

CHALET

*Al Foss*

ALP RESORT

H<sub>2</sub>O ALPIN SPA



#### PRENOTARE - GET ADVISED

Per potervi garantire la disponibilità dei trattamenti negli orari desiderati, vi consigliamo di fissare gli appuntamenti con anticipo.  
If you are undecided about the choice of treatments, tell us your wishes.  
We will help you identify the most suitable solutions for you.

#### FATEVI CONSIGLIARE - RESERVE

Se siete indecisi nella scelta dei trattamenti esprimeteci i vostri desideri.  
Vi aiuteremo ad individuare le soluzioni più adatte a voi.  
To be able to guarantee the availability of treatments during the times desired, we advise you to schedule appointments in advance.

#### RILASSATEVI E METTETEVI A VOSTRO AGIO RELAX AND GET YOURSELF AT EASE

Vi preghiamo di presentarvi in accappatoio, ciabatte e telo sauna, senza gioielli, circa 10 minuti prima del vostro massaggio e/o trattamento.  
Al momento opportuno vi faremo accomodare in cabina.  
Se arrivate in ritardo, siamo purtroppo costretti a ridurre la durata del trattamento.  
Please arrive in a bathrobe, slippers and sauna towel, without jewellery, about 5 minutes before your massage and/or treatment.  
When the time comes, we will accommodate you.  
If you arrive late, we are unfortunately forced to reduce the duration of the treatment.

#### IN CASO DI DISDETTA - IN THE EVENT OF CANCELLATION

Annullamenti degli appuntamenti saranno addebitati del 50 %  
Cancellations of appointments will be charged 50%  
Alpine wellness directly to your home

#### BENESSERE ALPINO DIRETTAMENTE A CASA TUA

Tutti i cosmetici e prodotti da noi utilizzati sono acquistabili.  
Chiedeteci informazioni sul corretto programma da effettuare a domicilio.  
All the cosmetics and products we use are purchasable.  
Ask us for information on the correct program to be carried out at home

#### CONTATTI - CONTACTS

Per chiamare dalla stanza interno 289  
To call from the room extension 289



## MASSAGGIO SINGOLO | SINGLE MASSAGE

NOVITA': MASSAGGIO A 4 MANI CON ALPACA  
DURATA 40 MIN - € 300,00

Hai mai sentito parlare del massaggio a 4 mani? Si tratta di un massaggio davvero speciale che saprà offrirti un profondo rilassamento, un'esperienza sensoriale unica e tantissimi profondi benefici psicofisici, portando armonia e benessere al tuo corpo e alla tua mente. Una perfetta simbiosi con la natura capace di rigenerare e far trascorrere dei momenti davvero piacevoli e indimenticabili in compagnia di Happy e Bernard i nostri Alpaca.

MASSAGGIO SINGOLO RILASSANTE A 4 MANI DELLA DURATA  
DI 40 MIN

NEW: 4 HANDS MASSAGE WITH ALPACA  
DURATION 40 MIN - € 300.00

Have you ever heard of 4 hand massage? It is a very special massage that will project deep relaxation, a unique sensory experience and many profound psychophysical benefits, bringing harmony and well-being to your body and mind. A perfect symbiosis with nature capable of regenerating and making you spend truly pleasant and unforgettable moments in the company of Happy and Bernard our Alpacas.

Single relaxing massage with 4 hands lasting 40 min



## THE LONGEVITY SUITE

MILANO

CRYO VISO / 20 MIN / € 60,00  
Trattamento localizzato viso.  
Localized face treatment.

CRYO + MASSAGGIO VISO / 50 MIN / € 160,00  
Trattamento + massaggio viso  
Treatment + facial massage

CRYO CORPO / 40 MIN / € 120,00  
Trattamento localizzato corpo.  
Localized body treatment.

CRYO BODY + MASSAGGIO / 60 MIN / € 200,00  
Trattamento + massaggio localizzato  
Treatment + localized massage

THE LONGEVITY SUITE / 3 MIN / € 60,00

CRYOSUITE  
TOTAL BODY

3 MIN -85°



## CRIOTERAPIA ESTETICA CON LA TECNOLOGIA CRYO T-SHOCK

Un corpo snello e armonioso è l'ideale per ogni donna e uomo, come avere un viso tonico e rassodato.

CRYO T-SHOCK rappresenta attualmente, con le sue capacità tecnologiche ed efficaci, la risposta più professionale ed innovativa nell'uso della tecnologia.

CRYO T-SHOCK, permette di avere ottimi risultati con l'azione combinata:

- CRIOTERAPIA
- IPERTERMIA
- SHOCK TERMICO DINAMICO
- BIOSTIMOLAZIONE

un DISPOSITIVO INNOVATIVO e EFFICACE  
contro cellulite e depositi di grasso.

## AESTHETIC CRYOTHERAPY WITH TECHNOLOGY CRYO T-SHOCK

A slim and harmonious body is ideal for every woman and man, like having a toned and firmer face.

CRYO T-SHOCK currently represents, with its technological capabilities and effective, the most professional and innovative response in the use of technology.

CRYO T-SHOCK, allows you to have excellent results with the combined action:

- CRYOTHERAPY
- HYPERTHERMIA
- DYNAMIC THERMAL SHOCK
- BIOSTIMULATION

an INNOVATIVE and EFFECTIVE DEVICE  
against cellulite and fat deposits.

## MASSAGGIO SINGOLO | SINGLE MASSAGE SIGNATURE

FOSS CLASSIC / 40 MIN / € 80,00

Massaggio rilassante per un' idratazione profonda alla pelle.  
Relaxing massage for deep skin hydration.

FOSS EXTREME / 40 MIN / € 200,00

Esclusivo massaggio a quattro mani con olii aromatizzati.  
Exclusive four-hand massage with aromatic oils.

FOSS DELUXE / 50 MIN / € 100,00

Massaggio rilassante per un' idratazione profonda alla pelle.  
Relaxing massage for deep skin hydration.

FOSS LUXURY / 80 MIN / € 160,00

Massaggio rilassante di media intensità con olii aromatizzati  
Medium intensity relaxing massage with aromatised oils

FOSS MIRACLE / 50 MIN / € 200,00

Fai risplendere il tuo viso: Massaggio viso + Cryo viso + Miracle Cream + Miracle Serum  
Make your face shine: Face massage + Cryo face + Miracle Cream + Miracle Serum

FOSS LOVE / 80 MIN / € 175,00

Rituale con peeling enzimatico + massaggio aroma relax  
Ritual with enzymatic peeling + relaxing aroma massage

FOSS HERBAL TOUCH / 50 MIN / € 120,00

Massaggio rilassante eseguito con compresse calde alle erbe aromatiche locali.  
Dona un profondo stato di benessere e riequilibrio energetico rendendo la pelle luminosa e tonica.  
Relaxing massage performed with hot compresses with local aromatic herbs.  
It gives a profound state of well-being and energetic rebalancing bright and toned skin.

## MASSAGGIO SINGOLO | SINGLE MASSAGE

### LINFODRENAGGIO GAMBE / 50 MIN / € 125,00

Mirato ad eliminare gonfiore e ristagno di liquidi, riattiva il sistema linfatico. Manualità ultra soft con movimenti lenti

Aimed at eliminating swelling and stagnation of liquids, it reactivates the lymphatic system. Ultra soft handling with slow movements

### HOT STONE TOTAL BODY / 50 MIN / € 120,00

Massaggio rilassante coadiuvato dall'utilizzo di pietre calde. Dona al tuo corpo una sensazione di estremo relax.

Relaxing massage aided by the use of hot stones. Give your body a feeling of extreme relaxation.

### BAMBOO / 50 MIN / € 100,00

L'utilizzo del bamboo stimola l'eliminazione di liquidi lavorando in profondità sulla muscolatura. Intensità forte.

The use of bamboo stimulates the elimination of liquids by working deeply on the muscles. Strong intensity.

### TUINA / 50 MIN / € 110,00

Riequilibra l'armonia dell'organismo stimolando la riattivazione dell'energia e della linfa vitale.

It rebalances the body's harmony by stimulating the reactivation of energy and lifeblood.

### MAORI / 50 MIN / € 130,00

Infonde forza e modella il corpo in profondità. Intensità forte.

Infuses strength and deeply shapes the body. Strong intensity.

### THAI OIL / 50 MIN / € 220,00

Massaggio riequilibrante grazie all'utilizzo di delicatissime manualità Thailandesi unite all'utilizzo di olio drenante.

Rebalancing massage thanks to the use of very delicate Thai manual skills combined with the use of draining oil.

### KIREI / 20 MIN / € 100,00

Un massaggio viso per ritrovare la bellezza grazie a manualità tonificanti e antirughe.

A face massage to rediscover beauty thanks to toning and anti-wrinkle dexterity.

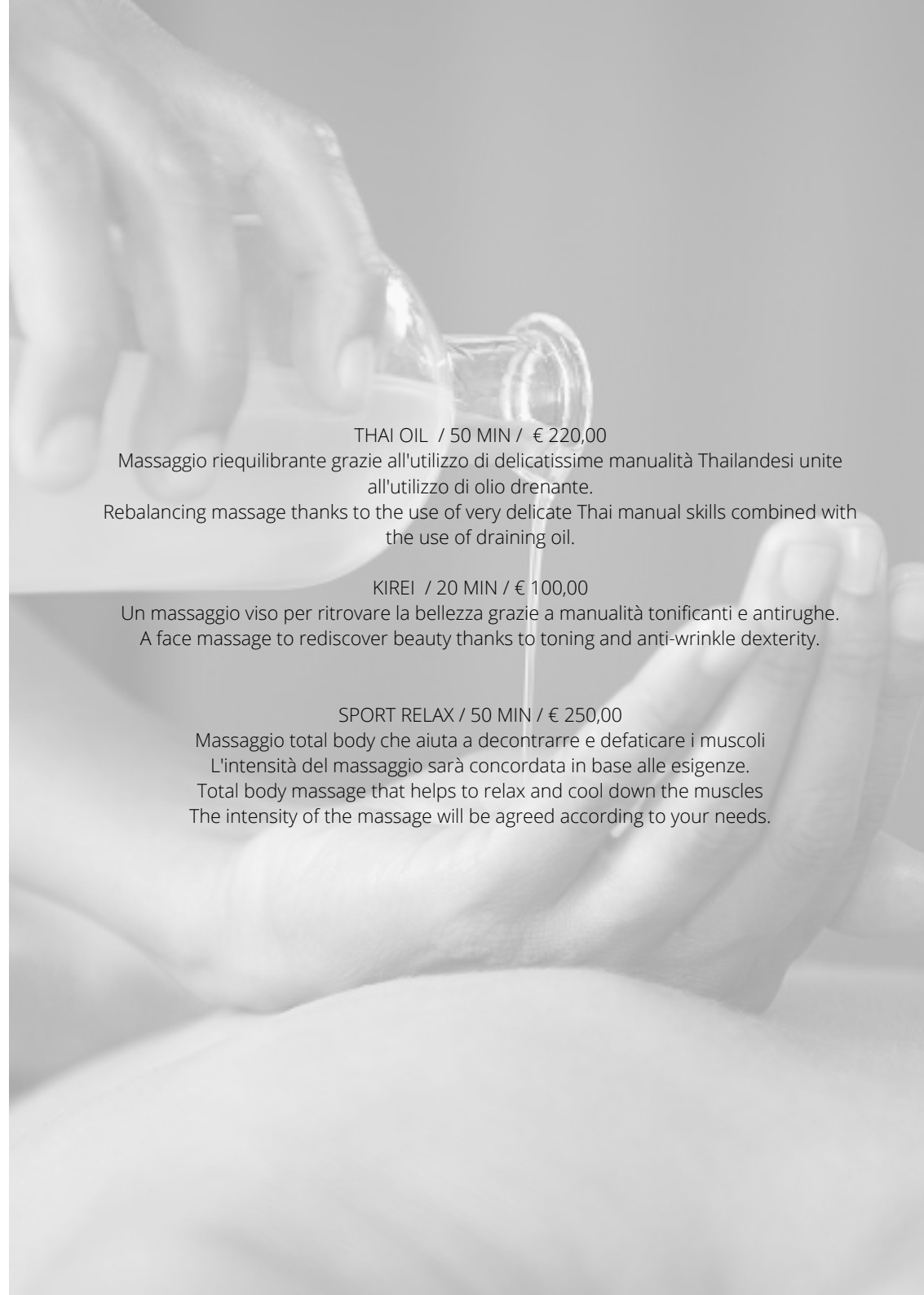
### SPORT RELAX / 50 MIN / € 250,00

Massaggio total body che aiuta a decontrarre e defaticare i muscoli

L'intensità del massaggio sarà concordata in base alle esigenze.

Total body massage that helps to relax and cool down the muscles

The intensity of the massage will be agreed according to your needs.



## MASSAGGI DI COPPIA | COUPLE MASSAGE

### LINFODRENAGGIO GAMBE / 50 MIN / € 250,00

Mirato ad eliminare gonfiore e ristagno di liquidi, riattiva il sistema linfatico.

Manualità ultra soft con movimenti lenti

Aimed at eliminating swelling and stagnation of liquids, it reactivates the lymphatic system.

Ultra soft handling with slow movements

### HOT STONE TOTAL BODY / 50 MIN / € 240,00

Massaggio rilassante coadiuvato dall'utilizzo di pietre calde.

Dona al tuo corpo una sensazione di estremo relax.

Relaxing massage aided by the use of hot stones.

Give your body a feeling of extreme relaxation.

### BAMBOO / 50 MIN / € 200,00

L'utilizzo del bamboo stimola l'eliminazione di liquidi lavorando in profondità sulla muscolatura. Intensità forte.

The use of bamboo stimulates the elimination of liquids by working deeply on the muscles.

Strong intensity.

### TUINA / 50 MIN / € 220,00

Riequilibra l'armonia dell'organismo stimolando la riattivazione dell'energia e della linfa vitale.

It rebalances the body's harmony by stimulating the reactivation of energy and lifeblood.

### MAORI / 50 MIN / € 260,00

Infonde forza e modella il corpo in profondità. Intensità forte.

Infuses strength and deeply shapes the body. Strong intensity.

### THAI OIL / 50 MIN / € 110,00

Massaggio riequilibrante grazie all'utilizzo di delicatissime manualità Thailandesi unite all'utilizzo di olio drenante.

Rebalancing massage thanks to the use of very delicate Thai manual skills combined with the use of draining oil.

### KIREI / 20 MIN / € 50,00

Un massaggio viso per ritrovare la bellezza grazie a manualità tonificanti e antirughe.

A face massage to rediscover beauty thanks to toning and anti-wrinkle dexterity.

### SPORT BACK / 30 MIN / € 80,00

Massaggio specifico per la schiena, con manovre distensive e miorilassanti.

L'intensità del massaggio sarà concordata in base alle esigenze.

Specific massage for the back, with relaxing and muscle-relaxing manoeuvres. The intensity of the massage will be agreed according to your needs.

### SPORT NECK / 30 MIN / € 70,00

Massaggio cervicale con manovre distensive e miorilassanti.

L'intensità del massaggio sarà concordata in base alle esigenze.

Cervical massage with relaxing and muscle-relaxing manoeuvres.

The intensity of the massage will be agreed according to your needs.

### SPORT LEGS / 40 MIN / € 90,00

Il massaggio perfetto che ridona leggerezza alle tue gambe.

L'intensità del massaggio sarà concordata in base alle esigenze.

The perfect massage that restores lightness to your legs.

The intensity of the massage will be agreed according to your needs.

### SPORT RELAX SINGOLO / 50 MIN / € 125,00

Massaggio total body che aiuta a decontrarre e defaticare i muscoli

L'intensità del massaggio sarà concordata in base alle esigenze.

Total body massage that helps to relax and cool down the muscles

The intensity of the massage will be agreed according to your needs.

## MASSAGGI DI COPPIA | COUPLE MASSAGE SIGNATURE

FOSS CLASSIC / 40 MIN / € 160,00

Massaggio rilassante per un' idratazione profonda alla pelle.  
Relaxing massage for deep skin hydration.

FOSS DELUXE / 50 MIN / € 200,00

Massaggio rilassante per un' idratazione profonda alla pelle.  
Relaxing massage for deep skin hydration.

FOSS LUXURY / 80 MIN / € 320,00

Massaggio rilassante di media intensità con olii aromatizzati  
Medium intensity relaxing massage with aromatised oils

FOSS LOVE / 80 MIN / € 350,00

Rituale con peeling enzimatico + massaggio aroma relax  
Ritual with enzymatic peeling + relaxing aroma massage

FOSS HERBAL TOUCH / 50 min / € 240,00

Massaggio rilassante eseguito con compresse calde alle erbe aromatiche locali.  
Dona un profondo stato di benessere e riequilibrio energetico rendendo  
la pelle luminosa e tonica.

Relaxing massage performed with hot compresses with local aromatic herbs.  
It gives a profound state of well-being and energetic rebalancing  
bright and toned skin.

